



# NEWATHENA

ORARIO CORSI TERRA

| ORARIO | LUNEDì      | MARTEDì          | MERCOLEDì          | GIOVEDì              | VENERDì            | SABATO |
|--------|-------------|------------------|--------------------|----------------------|--------------------|--------|
| 9:30   |             | GINNASTICA DOLCE |                    | GINNASTICA DOLCE     |                    |        |
| 13:00  | TONIC BREAK |                  |                    |                      | TONIC BREAK        |        |
| 16:00  |             |                  |                    | GINNASTICA FORMATIVA |                    |        |
| 16:30  |             |                  | DANZA PROPEDEUTICA |                      |                    |        |
| 17:00  |             |                  |                    |                      | HIP HOP DAI 5 ANNI |        |
| 17:30  |             | KARATE           |                    | KARATE               |                    |        |
| 17:50  |             |                  | DANZA INTERMEDIA   |                      |                    |        |
| 18:00  |             |                  |                    |                      | HIP HOP ADULTI     |        |
| 18:30  | STEP        | BIOENERGETICA    |                    |                      |                    |        |
| 18:40  |             |                  | DANZA ADULTI       |                      |                    |        |
| 19:00  |             |                  |                    | PALEOFIT             |                    |        |
| 19:30  | GAG TONE    | MMA              | HATHA YOGA         | PALEOFIT             | TANGO ARGENTINO    |        |

Orario di apertura: Lunedì - Venerdì dalle 9:00 alle 21:30 e Sabato dalle 9:00 alle 16:00

NEW ATHENA Wellness Lab

Via Tarona, 1 - 43010 Pontetaro di Fontevivo (PR)

Tel. 0521/168 20 20 - Cell. 333/320 90 83

@: info@newathena.it - Sito web: www.newathena.it

# ORARIO CORSI PISCINA

| ORARIO | LUNEDì     | MARTEDì                    | MERCOLEDì     | GIOVEDì                  | VENERDì     | SABATO                     |
|--------|------------|----------------------------|---------------|--------------------------|-------------|----------------------------|
| 9:00   |            | GINNASTICA<br>DOLCE        |               |                          |             | GINNASTICA<br>DOLCE        |
| 10:00  |            | ACQUAGYM                   |               | ACQUAGYM                 |             | ACQUATICITA '<br>NEONATI   |
| 12:10  |            |                            |               |                          |             | ACQUAGYM                   |
| 12:30  |            | ACQUAGYM                   |               | ACQUAGYM                 |             |                            |
| 13:00  |            |                            | ACQUATICITA ' |                          |             |                            |
| 14:00  |            |                            |               |                          |             | ACQUATICITA '<br>4-7 ANNI  |
| 14:50  |            |                            |               |                          |             | ACQUATICITA '<br>7-10 ANNI |
| 15:00  |            |                            |               |                          |             |                            |
| 15:30  | ACQUAFISIO |                            |               |                          | ACQUAFISIO  |                            |
| 15:40  |            |                            |               |                          |             | MINISUB                    |
| 16:00  |            |                            |               | ACQUATICITA '<br>NEONATI |             |                            |
| 16:30  |            | ACQUATICITA '<br>4-7 ANNI  |               |                          |             |                            |
| 17:00  |            |                            |               | GESTANTI                 |             |                            |
| 17:20  |            | ACQUATICITA '<br>7-10 ANNI |               |                          |             |                            |
| 18:00  |            |                            | ACQUAGYM      | ACQUAGYM                 |             |                            |
| 18:10  |            | ACQUATICITA '<br>ADULTI    |               |                          |             |                            |
| 18:30  |            |                            |               |                          | ACQUAFISIO  |                            |
| 18:50  |            | ACQUAGYM                   |               | ACQUAGYM                 |             |                            |
| 19:00  | ACQUAFISIO |                            | ACQUAGYM      |                          |             |                            |
| 19:40  |            | ACQUAGYM                   |               | ACQUAGYM                 | ACQUA-TANGO |                            |